

Virðing - Metnaður - Samvinna - Gleði

Inngangur

Íþróttá- og tómstundastarf er ein af grunnþörfum hvers samfélags. Starfsemin er ekki lögbundin en framboð, metnaður og kraftur í íþróttá- og tómstundastarfi er eitt af því sem fólk tekur mið af þegar það ákveður búsetu. Það er því mikilvægt að þessi þjónusta sé til fyrirmyndar og vill Ísafjarðarbær skapa aðstæður þar sem fjölbreytt íþróttá- og tómstundastarf getur þrífist. Ísafjarðarbær rekur nú fjórar félagsmiðstöðvar og kemur að rekstri tveggja tónlistarskóla auk þeirra íþróttamannvirkja sem sveitarfélagið á.

Sveitarfélagið hefur í rúman áratug verið í miklu og góðu samstafi við Héraðssamband Vestfirðinga og í gildi er samstarfssamningur við sambandið, samningur sem önnur sveitarfélög og héraðssambönd horfa til með aðdáun. Inni í honum er góður stuðningur við íþróttaskóla HSV sem sannað hefur gildi sitt og mikilvægt er að hlúa vel að því góða starfi sem þar fer fram.

Ferlið

Endurskoðun íþróttá- og tómstundastefnu hófst í lok árs 2016 með nýni nefndarmann á gildandi stefnu. Nefndin hélt einn vinnufund og fundaði með ungmennaráði Ísafjarðarbæjar auk þess sem málið var unnið á almennum nefndarfundum. Hausti 2017 var ákveðið að fresta vinnunni en hún fór aftur á fullt hausti 2018, þá með nýjum nefndarmönnum. Lögð var áhersla á að leggja mikinn kraft í verkið og voru haldnir fjórir opnir íbúafundir. Fundirnir gegnu vel í alla staði, íþróttá- og tómstundanevnd hefur unnið úr niðurstöðum fundanna og er útkoman að líta hér dagsins ljós.

Íþróttastarf barna og unglunga

Mikilvægt er að börn fái að taka þátt í íþróttum- og tómstundastarfi á sínum forsendum og læri að fagna sigrum og ósigrum. Hlusta þarf á ungt fólk og þarfir þeirra og leyfa rödd þeirra að heyrast. Þegar um íþróttir og tómstundir barna og ungmenna ræðir er mikilvægt að gott samstarf sé á milli íþróttafélaga og þeirra sem sjá um tómstundastarf og skólamál. Mikilvægt er að leita allra leiða til að fjölga ferðum milli byggðakjarna og auka þannig aðgengi ungmenna í öllum byggðakjörnum sveitarfélagsins að íþróttá- og tómstundastarfi.

Stefna: Allir iðkendur íþróttá- og tómstundastarfs í Ísafjarðarbæ eiga að vera jafnir óháð kyni, uppruna og/eða aldri. Hafa þarf að leiðarljósi að íþróttaiðkun byggir á mannrækt og heilsuefningu. Mikilvægt er að þjálfarar skrifi undir starfs- og siðareglur og leggi áherslu á virðingu og gleði í öllu starfi með börnum og foreldrum. Börn, foreldrar, þjálfarar og aðrir þurfa að sýna virðingu í samskiptum, vinna saman að því að útrýma einelti og sýna heilbrigðan metnað í keppnisferðum og þjálfun.

Markmið: Að öll börn hafi jafnan aðgang að íþróttum og tómstundum í sveitarfélaginu.

Leiðir:

- Frístundarúta nái til allra byggðarkjarna
- Átak í að ná til barna og foreldra af erlendum uppruna í formi fræðslu og upplýsinga
- Efla samstarf skóla og íþróttafélaga
- Áframhaldandi samstarfssamningur milli Ísafjarðarbæjar og HSV
- Iðkendum sé búið öruggt umhverfi við íþróttaiðkun sína
- Stuðla að samstarfi við háskólana sem snúa að rannsóknum varðandi íþrótt og tómstundastarf á svæðinu

Ábyrgð: Íþrótt- og tómstundanevnd, **bæjarráð** og HSV

Mat:

Lýðheilsa

Ísafjarðarbær er Heilsuefandi samfélag og mikilvægt að í almenningsíþróttum sé heilbrigði haft að leiðarljósi í öllu starfi. Hugað verði að gerð fleiri göngustíga/hjólastíga og íbúar Ísafjarðarbæjar verði hvattir til að vera virkir í heilsueflingu.

Hvetja þarf börn og ungmenni til að taka þátt í íþrótt- og tómstundastarfi. Mikilvægt er að börn, foreldrar og þjálfarar hvetji til heilbrigðs lífsstíls, meðal annars með því að vera góðar fyrirmyndir. Gildi íþrótt, lista, tómstunda og holls lífsstíls hefur margsannað sig í forvarnarstarfi.

Stefna: Hreyfing er mikilvæg forvörn til að viðhalda heilsu. Stefnt að því að íbúar hafi fjölbreytt tækifæri til hreyfingar. Sveitarfélagið er í hópi Heilsuefandi samfélaga og **farið hefur verið út í** ýmis heilsutengd átaksverkefni.

Markmið: Ísafjarðarbær verði í forystu íþrótt- og útivistar á landsvísu – íþrótt og útivistarbærinn Ísafjarðarbær. Efla forvarnir innan sveitarfélagsins.

Leiðir:

- Gott aðgengi að íþróttamannvirkjum
- Fjölga göngu- og hjólastígum/leiðum
- Fræðsla um forvarnir fyrir íbúa
- **Tómstundafulltrúi fyrir eldri borgara**
- Útihreystitæki aðgengileg í öllum byggðakjörnum
- Heildstæð hönnun skíðasvæðisins með heilsársnotkun í huga
- Tunguskógur verði samverustaður fjölskyldna með fjölbreyttum afþreyingarmöguleikum
- Langtímaúrræði fyrir líkamsrækt og sund

Ábyrgð: Íþrótt- og tómstundanevnd, skólayfirvöld, **bæjarráð** og HSV

Mat:

Æskulýðs- og tómstundastarf

Mikilvægt er að tómstundastarf í Ísafjarðarbæ sé áhugavert, fjölbreytt og sýnilegt. Tryggja gott aðgengi að upplýsingum um íþrótt- og tómstundastarf í sveitarfélaginu. Mikilvægt er að hafa öflugan heimasíðu með upplýsingum um íþrótt- og tómstundastarf. Vera með góða kynningu á íþrótt- og tómstundastarfi.

Stefna: Tómstundastarf í Ísafjarðarbæ verði áfram í fremstu röð, félagsmiðstöðvar starfi í öllum skólahverfum og Ísafjarðarbær styðji við félagsamtök eftir fremsta megni.

Markmið: Öflug æskulýðs- og tómstundastarf fyrir alla aldurshópa

Leiðir

- Fjölbreytt félagsstarf unglunga og að allir geti sótt það
- Öflugt starf félagsmiðstöðva
- Jafnt aðgengi óháð búsetu að æskulýðs- og tómstundastarfi
- Öflugur vinnuskóli með fjölbreytt störf og tengingu við atvinnulífið
- Hvetja til samræmingar á afþreyingu barna yfir sumartímann
- Styðja við ungliðastarf björgunarsveita

Ábyrgð: Íþrótt- og tómstundanefnd, skóla- og tómstundasvið, bæjarráð og HSV

Mat:

Keppnisíþróttir og afreksfólk

Mikilvægar fyrirmyndir fyrir önnur börn til að stunda íþróttir

Áframhaldandi samstarf HSV og Ísafjarðarbæjar, (skoða reglur afrekssjóðs v ferðastyrks)

Stefna: Styðja við einstaklinga og hópa til að ná eins langt í sinni íþrótt eins og kostur er

Markmið: Að aðstaða til íþróttaiðkunar verði það góð að hún styðji við afreksfólk til áframhaldandi afreka

Leiðir:

- Að sveitarfélagið komi til móts við afreksfólk með sumarvinnu
- Áframhaldandi styrkir til afreksfólks í gegnum samstarfssamning HSV
- Að íþróttaaðstaða taki mið af afreksíþróttum
- Áframhaldandi styrktarsjóður vegna menntunar þjálfara í gegnum samstarfssamning við HSV
- Setja þjálfurum og sjálfboðaliðum siðareglur í tengslum við æfingar og keppni (ath barna og unglिंगastarf líka)

Ábyrgð: Íþróttá- og tómsfundanefnd, bæjarráð og HSV
Mat:

Punktur frá ungmennaráðsfundi 11. mars 2019
Íþróttir fyrir þá sem ekki vilja verða afreksmenn
Oft vantar þjálfara fyrir ákveðna flokka/íþróttir
Stundum vantar flokka fyrir 16-19 ára