

FW: Sálfræðiþjónusta

Til : Guðrún Birgisdóttir
Frá : Margrét Halldórsdóttir
Heiti : FW: Sálfræðiþjónusta
Málsnúmer : 2018060037
Málsaðili : Ísafjarðarbær - skóla- og sérkennslufulltrúi
Skráð dags : 15.06.2018 11:46:49
Höfundur : Margrét Halldórsdóttir

Viðhengi [image001.png](#)[image001.png](#)

Purfum að kynna þetta fyrir nefndinni.

Margrét Halldórsdóttir

Sviðsstjóri skóla- og tómstundasviðs

Ísafjarðarbær, Stjórnsýsluhúsinu, Pósthólf 56, 400 Ísafjörður.

Sími: 450 8000, Fax: 450 8008, Netfang: margreth@isafjordur.is - Vefur: www.isafjordur.is

Ísafjarðarbær er Flateyri, Hnífsdalur, Ísafjörður, Suðureyri & Þingeyri - auk þess blómleg býli, strandsvæði og ósnortin víðerni.



The Westfjords - one of Iceland's most spectacular regions - *Lonely Planet*

From: Almennur póstur

Sent: föstudagur, 8. júní 2018 10:10

To: Gísli Halldór Halldórsson ; Þórdís Sif Sigurðardóttir ; Margrét Halldórsdóttir ; Margrét Geirsdóttir

Subject: FW: Sálfræðiþjónusta

Kveðja / Best Wishes

Ragnar Heiðar Sigtryggsson

Verkefnastjóri / Þjónustufulltrúi

Stjórnsýslu- og Fjármálasvið Ísafjarðarbæjar

Sími: 450 8044

Netfang: ragnarh@isafjordur.is

Vefur: www.isafjordur.is

From: Baldur Hannesson [<mailto:baldursal@gmail.com>]

Sent: föstudagur, 8. júní 2018 08:51

To: Ísafjarðarbær <info@isafjordur.is>

Subject: Sálfræðiþjónusta

Ég hef opnað einkastofu á Ísafirði, í Fræðslumiðstöðinni, þar sem ég býð upp á almenna sálfræðiþjónustu fyrir börn og fullorðna. Ég var áður sálfræðingur heilsugæslunnar á Ísafirði síðastliðið ár og hef reynslu af ýmiskonar vanda eins og kvíða, þunglyndi, streitu, reiðivanda og lágu sjálfsmati. Ég hef reynslu af því að stýra hópnámskeiðum, bæði í hugrænni atferlismeðferð (HAM) við kvíða og þunglyndi og námskeiði í streitu. Þá hef ég einnig reynslu af því að handeiða starfsmenn þegar við á. Þjónusta sem ég veiti er því nokkuð fjölbreytt.

Ég óska eftir því að bréf þetta verði sent til allra sviða og það kynnt. Þá óska ég einnig eftir því að það verði lagt fyrir Velferðarnefndina.

Virðingarfyllst,

Baldur Hannesson, sálfræðingur

Suðurgata 12

400 Ísafjörður