
Ferilskrá

Sólveig Hlín Kristjánsdóttir
Kt: 211177-3309
Kaplaskjólsvetur 37
107 Reykjavík
Sími: 699 4542
bernska@gmail.com



Vinna

- 2016 – **Heilsugæslan Miðbæ.** Meðferð við tilfinningavanda, ráðgjöf til foreldra og fræðsla til verðandi mæðra. Verkefnastjóri hjá *Þinn besti vinur* myndbönd fyrir börn og unglunga um aðferðir hugrænnar atferlismeðferðar.
- 2011 – 2015 **Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins.** Greining og ráðgjöf vegna þroskafrávika barna og unglunga. Umsjón með námskeiðum tengdum tilfinningavanda barna með þroskafrávik. Vinn á fagsviði yngri barna, en var áður á fagsviði einhverfu og í unglingateymi. Hef m.a. reynslu í notkun eftirtalinna prófa: Bayley-III, WPPSI-R-Is, WISC-IV og ADOS-2 einingu 1 og 2. Auk þess að nota önnur taugasálfræðileg próf og geðgreiningarviðtöl.
- 2010 – 2012 **Íslensk erfðagreining**, vinna við rannsókn um áhrif eintakabreytileika í erfðamenginu, psychCNV (<http://www.psych-cn.v.eu>). Í samstarfi við GRR, LSH og sambærilegar stofnanir víðsvegar um Evrópu. Starfið fólst í því að leggja taugasálfræðileg próf og spurningar fyrir þátttakendur á aldrinum 8 - 60 ára. Ýmis taugasálfræðilegpróf voru notuð auk WASI/WISC-IV og MINI geðgreiningarviðtalsins.
- 2009 – 2009 **Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins**, (GRR) afleysingar í 9 mánuði, sálfræðingur á fagsviði þroskahamlana. Starfið fólst m.a. í því að leggja sálfræðileg próf fyrir börn á aldrinum 6-18 ára og viðtöl við foreldra þeirra.
- 2006 – 2008 **Barna- og unglिंगageðdeild Landspítalans**, sálfræðingur á göngudeild. Á BUGL vann ég við meðferð barna og unglunga með kvíða og þunglyndi og var með ráðgjöf til foreldra barna með ADHD og hegðunarraskanir. Einnig hafði umsjón með námskeiðum og útbjó námskeið fyrir börn með reiðivanda.
- 2005 – 2006 **Fjölskyldudeild Akureyrar**, sálfræðingur í skólateymi. Á Akureyri vann ég mest við greiningar og ráðgjöf til foreldra barna með námserfiðleika eða vanda tengdum skólasókn. Einnig sinnti ég skammtímameðferð.

Menntun

- 2011 – 2013 Endurmenntun Háskóla Íslands; Sérnáam í hugrænni atferlismeðferð
2003 – 2005 Københavns Universitet; Cand.psych.
1998 – 2002 Háskóli Íslands; B.A. í sálfræði febrúar 2002
1994 – 1997 Menntaskólinn á Akureyri; Stúdentspróf af náttúrufræðibraut
Önnur menntun:
2008 – 2009 Karam Kriya School; Jógakennaranám
2005 – 2006 Símei; Náam í svæðisleiðsögn um norðurland
1997 – 1998 Fana Folkehøgskule, Bergen, Noregur. Myndlistarbraut

Námskeið

Tilfinningastjórnun fyrir 8-12 ára börn: Námskeið og meðferðarvinna fyrir börn með tilfinningavanda.

Tilfinningavandi barna og unglunga með þroskafrávik. Setti saman námskeið ásamt Kristjönu Magnúsdóttur sem var haldið á vegum GRR vor og haust 2015.

Klókir Krakkar – námskeið fyrir börn með kvíða og raskanir á einhverfurófi.

Námskeið haldið á vegum GRR og ÞB, vorönn 2015

Heilshugar – kennaranámskeið í núvitund fyrir börn og unglunga. Haldið í samvinnu við Hildi Jónsdóttur og Tinnu Baldursdóttur, haust 2015.

Núvitund fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Námskeið m.a. haldin í Vesturgarði fyrir börn með frávik í taugabroska og/eða tilfinningavanda. Haldið reglulega síðan haustið 2012.

Fjörkálfar – reiðistjórnunarnámskeið fyrir börn. Námskeið haldið reglulega á BUGL á árunum 2006-2008 í samvinnu við Bóas Valdórsson.

Ráð við reiði – námskeið fyrir starfsfólk skóla. Námskeið haldið tvívegis hjá EHÍ fyrir starfsfólk skóla vorið 2008

Þjálfunarnámskeið fyrir foreldra barna með ADHD. Námskeið haldið reglulega á BUGL á árunum 2006 - 2008 í samvinnu við annað starfsfólk.

Hugsuðir – Unglingahópur Einhverfusamtakanna. Annar aðalumsjónarmaður veturinn 2011 – 2012 ásamt Kristjönu Magnúsdóttur sálfræðingi.

Birtingar

Stefansson, H., Meyer-Lindenberg, A., Steinberg, S., Magnúsdóttir, B., Mogen, K., ... Kristjansdóttir, S., ... Stefansson, K., (2013). CNVs conferring risk of autism or schizophrenia affect cognition in controls. *Nature*, 505, 361-366

Hlutverk mitt í rannsókninni var að leggja taugasálfræðileg próf fyrir stóran hóp þátttakenda, leggja fyrir geðgreiningarviðtöl, vinna úr frumgögnum, lesa yfir og koma með athugasemdir við greinina.

Annað

Ég hef sótt ýmis námskeið bæði hér heima og erlendis, m.a. í núvitund, hugrænni atferlismeðferð og námskeið sem tengjast ráðgjöf til barna með þroskafrávik. Þegar ég vann á BUGL sótti ég námskeiðið Fjölskyldubrúin sem aðstoðar fjölskyldur þar sem foreldri glímur við þunglyndi.

Utan vinnu hef ég kennt jóga og núvitund. Á sumrin hef ég unnið sem leiðsögumaður og kokkur í hálendisferðum.

Ég hef tekið þátt í sjálfböðastarfi Rauða kross Íslands í gegnum verkefnið Framtíð í nýju landi. Einnig hef ég tekið þátt í starfi Íslandsdeildar Amnesty International.

Undanfarin sex ár hef ég verið stuðningsforeldri og mun halda því áfram.

Meðmælendur

Agnes Agnarsdóttir, Fagstjóri sálfræðiþjónustu á Heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins Helga Kristinsdóttir, sálfræðingur Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins.