



# Fræðslu- og forvarnastefna HSV

---

## Stefnuyfirlýsing:

Héraðssamband Vestfirðinga skal stuðla að því að fræðslu- og forvarnastefna sé til og virk innan íþróttafélaga sambandsins. Ungmenni sem eru virk í íþróttastarfi reiðir betur af í daglegu lífi, standi sig betur í námi og neyta síður vímuefna. Neysla vímuefna og íþróttir fara ekki saman og hefur skaðleg áhrif á árangur í íþróttum.

Hjá HSV er lögð áhersla á vináttu, gagnkvæma virðingu og góð samskipti. Mikilvægt er að iðkendum þyki íþróttaiðkun skemmtileg og að þeim líði vel. Einnig er mikilvægt að þjálfarar hvetji iðkendur með jákvæðum hætti og að iðkendur hrósi hvor öðrum þegar vel er gert. Með félagsstarfi er stefna félagsins að byggja upp jákvæðan félagsanda, stuðla að vináttu og efla liðsanda auk þess að iðkendur hafi gaman af líðandi stund.

Í starfi sínum með börnum og unglingum miðar HSV að því að styrkja unglunga ekki eingöngu til íþróttastarfs heldur skili þátttaka í starfi HSV sterkari einstaklingum með reynslu sem nýtist á fjölbreyttum sviðum mannlífsins.

Í starfi HSV er einelti ekki liðið. Leitast skal við að öllum geti liðið vel í starfi sínu innan félagsins. Börn og unglingar eru í íþróttum af fúsum og frjálsum vilja og þar á að vera pláss fyrir alla og allir eiga að standa jafnfætis óháð aldri, kyni, trú og þjóðerni.

Sterk fræðslu- og forvarnarstefna eykur fagmennsku innan íþróttahreyfingar á svæðinu og styrkir samfélagið.

## Markmið:

- Gagnkvæm virðing skal einkenna öll samskipti innan sambandsins, hvort sem um er að ræða samskipti milli eða innan stjórnna, deilda, þjálfara, iðkenda, foreldra/forráðamanna iðkenda, styrktaraðila eða annarra samstarfsaðila.
- Hvetja til aukinnar þekkingar og menntunar þjálfara og annarra starfsmanna, kynna þjálfarasjóð HSV og hvetja til umsókna í hann.
- Fjölga námskeiðum og auka framboð á fyrirlestrum á starfssvæði HSV.
- *Stuðla að aukinni og almennari þátttöku ungs fólks í félagsstarfi.*
  - Hvetja íþrótt- og ungmennafélög til þess að vinna markvisst að því að fjölga iðkendum íþróttanna meðal barna og unglunga, m.a. með því að auka fjölbreytni í iðkuninni og tryggja þannig að öll börn og unglingar fái tækifæri til að stunda íþróttir í samræmi við eigin þarfir, getu og áhuga.



- Nýta mannvirki og aðstöðu íþróttahreyfingarinnar til að festa íþróttastarf í sessi sem raunhæfan valkost til skemmtunar fyrir unglunga, t.d. með því að bjóða upp á iðkun óhefðbundinna greina.
- Halda opin hús í íþróttamannvirkjum, eða efna til annars konar íþróttastarfs fyrir þessa aldurshópa þar sem meiri áhersla er lögð á að koma til móts við þarfir þeirra fyrir afþreyingu og skemmtun, en keppni og afrek.
- *Auka þekkingu á skaðsemi vímuefna og forvörnum innan hreyfingarinnar*
  - Fela þjálfurum að fræða þá iðkendur sem þeir þjálfva um áhrif áfengis, tóbaks og fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum.
  - Hvetja sambandsaðila íþróttahreyfingarinnar til þess að fjalla um fíkniefni og forvarnir í málsgögnum sínum og ritum.
  - Áfengis- og eða tóbaksneysla á ekki að eiga sér stað í tengslum við íþróttastarf.
    - Áfengissala í tengslum við íþróttakeppni.
    - Áfengisneysla í lokahófum þar sem börn og unglingar eru á.
    - Tóbaksnotkun, þar með talið rafrettur og munntóbak á íþróttasvæðum.
    - Áfengisauglýsingar á eða við íþróttasvæði.
  - Tekið skal á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar samkvæmt viðbragðsáætlun HSV.
- Einelti
  - Einelti er ekki liðið í starfi HSV.
  - Einelti er endurtekin ótilhlýðileg og ámælisverð háttsemi, þ.e. athöfn eða hegðun sem er til þess fallin að niðurlægja, gera lítið úr, móðga, særa, mismuna eða ógna og valda vanlíðan hjá þeim sem hún beinist að.
  - Kynferðisleg áreitni og annað endurtekið andlegt, líkamlegt og stafrænt ofbeldi fellur hér undir. Hér er ekki átt við skoðanaágreining eða hagsmunaárekstur sem kann að koma upp í æskulýðs- og íþróttastarfi.
  - Einelti getur þrífist alls staðar þar sem samskipti eiga sér stað án tillits til aldurs fólks, vitsmunaproska, efnahags, stéttar, stöðu eða búsetu. Einelti getur því komið upp hjá öllum aldursflokkum, bæði börnum og fullorðnum. Þá hefur einelti margar mismunandi birtingarmyndir og getur verið andlegt, líkamlegt og/ eða stafrænt.

*Ef grunur um einelti vaknar skal það tilkynnt til yfirþjálfara viðkomandi félags og unnið í samræmi við viðbragðsáætlun HSV.*